

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



IV. ročník o pohár riaditeľky

Hýbsa Slovensko

29.06.2017

Každodenný pohyb na čerstvom vzduchu, malá prechádzka a rehabilitačné aktivity pomáhajú našim seniorom k udržiavaniu zdravého životného štýlu. Veľa športových úspechov, pekných zážitkov a dobrú náladu popriala pri otvorení športových hier p. riaditeľka Ing. Tatiana Nesvadbová, všetkým zúčastneným. Zábavnou formou sme súťažili v hode polenom na cieľ, trestnom strieľaní - mini hokeju a bowlingu. Svoje vedomosti, poznatky a celoživotné skúsenosti sme zúročili vo vedomostnom kvíze. Cieľom športového dňa v zariadení bolo zapojenie sa do celoslovenského projektu televízie Markíza „Hýbsa Slovensko“. Výborná myšlienka a cieľ tohto projektu oslovil a potešil našich seniorov - súťažiacich, veď ako už od nepamäti vieme „v zdravom tele, zdravý duch“. Všetci zúčastnení si v závere hier prevzali diplomy a ceny v jednotlivých disciplínach. Bodkou za tohtoročnými hrami bolo pochutnanie si na výbornom guláši a malom občerstvení.

